

## ОСВОД ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

С наступлением жаркой погоды сотни жителей города устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце и купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Купание хоть и не относится к экстремальным развлечениям, но сопряжено с определенной долей риска, поэтому нередко случаи утопления купающихся. Пик гибели людей на воде отмечается в период купального сезона. Причем, абсолютное большинство несчастных случаев происходит в конце рабочей недели, в выходные и праздничные дни на водоемах, где нет спасательных станций, постов и оборудованных для купания мест, в вечернее время.

Так, в прошлом году в республике за летний период погибли 311 человек, из них 28 несовершеннолетних. На водоемах столицы за тот же период предупреждены о нарушении мер безопасности на воде 1021 человек, из которых 118 детей, а спасены 67 человек, из них 14 несовершеннолетних, утонули 32 человека и 4 подростка.

Несоблюдение правил безопасного поведения на водоемах приводит к трагическим последствиям.

По недосмотру родителей и воспитателей в начале лета 2012 года в республике погибли 5 детей:

- 01.06.2012 г. вблизи г. Полоцка в канале утонул 3-х летний ребенок;
- 02.06.2012 г. вблизи фермы д. Новоселки Поставского района утонул 3-х летний малыш;
- 04.06.2012 г. вблизи д. Семково утонул 2-х летний мальчик;
- 11.06.2012 г. находясь в оздоровительном лагере «Купалинка» 11-летний воспитанник детского дома № 5 г. Минска ушел самовольно купаться на водохранилище и утонул;
- 03.07.2012 г. на неохраняемой зоне водохранилища «Цнянское» погиб 11-летний мальчик, который пришел купаться в сопровождении 83-летнего соседа.

В 750 м от спасательной станции «Комсомольское озеро» 16 июня 2012 г. был спасен 3-х летний ребенок, который во время прогулки по берегу упал в воду. По счастливой случайности он был замечен матросами-спасателями, они успели вовремя достать ребенка из воды, а родители в это время находились на берегу, мирно распивая спиртные напитки. К моменту передачи ребенка отец был неадекватен.

18 июня 2012 г. в зоне действия спасательного поста на Чижовском водохранилище, благодаря профессионализму и мужеству матроса-спасателя Сушко В.И., был спасен 10-летний ученик СШ № 8, который не умея плавать и не зная дна акватории, прыгал вместе с друзьями с насыпи и угодил в яму глубиной более 2-х метров. Когда он был доставлен на берег, кожные покровы его тела имели синюшный цвет – это первый признак попадания воды в верхние дыхательные пути и остановки сердца. Не растерявшись, матрос-спасатель вызвал скорую помощь, а сам начал оперативно делать непрямой массаж сердца. К приезду бригады СМП ребенок уже задышал, после чего был доставлен в больницу.

Следите за играми детей даже на мелководье, потому что они могут во время игр упасть и захлебнуться. Не устраивайте в воде игр, связанных с захватами – в пылу азарта вы можете послужить причиной того, что партнер вместо воздуха вдохнет воду и потеряет сознание. Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых.

Купание в запрещенных местах рек, озер или иных водоемов – влечет наложение штрафа в размере от одной до трех базовых величин (ст. 23.63 «Кодекс Республики Беларусь об административных правонарушениях»).

Среди утонувших в мае и июне 2012 г. три человека находились в состоянии алкогольного опьянения:

- 04.05.2012 г. при падении в водоканал по ул. Калиновского, находясь в нетрезвом состоянии, погиб 45-летний дворник ЖЭС № 59;
- 13.05.2012 г. при падении в канаву с водой у садового товарищества «Физтех» д. Плитница Пуховичского района в состоянии алкогольного опьянения утонула 53-летняя женщина;
- 16.06.2012 г. при купании в 1280 м от спасательной станции «Вяча» утонул 50-летний рабочий ЖЭС № 121.

С 2005 года минчан утонуло 763 человека, в том числе 75 несовершеннолетних; спасено 1293 человека, из них несовершеннолетних – 219 человек.

Главными причинами возникновения несчастных случаев на воде можно назвать употребление алкоголя, недостаточное внимание со стороны родителей за несовершеннолетними детьми, отсутствие чувства опасности у населения и не соблюдение простейших правил поведения на воде. Между тем, сами отдыхающие должны быть бдительны. При посещении водоемов необходимо строго соблюдать правила поведения на воде, знать приемы спасания и оказания первой помощи, что позволит обезопасить себя и окружающих. Безусловно, открытые водоемы - источник опасности, поэтому осторожность при купании и плавании вполне оправдана. Купание полезно только здоровым людям, проконсультируйтесь с врачом, можно ли вам купаться. Лучшее время суток для купания с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера. Не следует купаться раньше чем через час-полтора после приема пищи.

Взрослые должны ознакомить детей с правилами безопасности на водных объектах, прежде чем дети отправятся в лагеря, туристические походы, на пикники. С наступлением летних месяцев мы хотим дать вам несколько советов по соблюдению правил безопасного поведения на водоемах:

- перед купанием следует отдохнуть. Не рекомендуется входить в воду разгоряченным;
- не отплывайте далеко от берега. Не заплывайте за предупредительные знаки;
- купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах. Перед купанием в незнакомых местах обследуйте дно;

- входите в воду осторожно, медленно. Когда вода дойдет вам до пояса, остановитесь и плывите вдоль берега или к нему;
- в воде следует находиться не более 15-20 минут. Не доводите себя до озноба. После купания разотрите тело полотенцем;
- не хватайте друг друга за руки и ноги в воде. Не подплывайте под купающихся с целью их розыгрыша;
- не подавайте ложных сигналов бедствия;
- при плавании не пользуйтесь не предназначенными для этого предметами (досками, автомобильными камерами и надувными матрасами);
- опасно прыгать и нырять в воду в неизвестном месте – можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
- не оставляйте детей без присмотра;
- запрещается купание и катание на лодках в нетрезвом состоянии. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

### **ПОМНИТЕ!**

**Купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу.**

Отдыхая у водоемов, будьте бдительны, обращайтесь внимание на тех, кто плавает рядом с вами, особенно на оставленных без присмотра детей.

### **ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:**

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
- попросите вызвать спасателей и «Скорую помощь»;
- бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце;
- если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь, вплавь доберитесь до тонущего;
- заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега;
- если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас;
- если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы, или же основными способами транспортировки потерпевшего.

### **ЕСЛИ ТОНЕТЕ САМИ:**

- не паникуйте;
- снимите с себя лишнюю одежду, обувь;
- позовите на помощь;
- перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов;
- если судорога сковала ногу, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его;
- плывите к берегу.

### **ЕСЛИ ВЫ ЗАХЛЕБНУЛИСЬ ВОДОЙ:**

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

### **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ:**

- вызвать «Скорую помощь»;
- очистить ротовую полость;
- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов добиться полного удаления воды из дыхательных путей;
- если нет рвотных движений и пульса, положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца);
- если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут;
- **НЕЛЬЗЯ** оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может произойти остановка сердца);
- **НЕ РЕКОМЕНДОВАНО** самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательную службу.

### **ПОМНИТЕ!**

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

## **БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Для обеспечения безопасности отдыхающих решением Минских городского и областного исполнительных комитетов от 29 мая 2006 г. № 510/1077 определены места, где созданы соответствующие условия для отдыха и купания, и личным составом спасательных станций обеспечивается охрана жизни людей при соблюдении правил поведения на воде в районе действия спасательных станций:

- «Вяча» - дер. Пильница Минского района,  
тел. спас. станции – 542 04 66, моб.  
тел. начальника станции - 80296766244;
- «Дрозды» - ул. Веснинка, 2а, г. Минск  
тел. спас. станции – 250 67 47,  
моб. тел. начальника станции - 80291104937;
- «Заславль-1» - дер. Заречье Минского района, Минское море  
тел. спас. станции – 542 54 80, 349 21 65,  
моб. тел. начальника станции - 80295571107;
- «Заславль-2» - дер. Качино Минского района  
тел. спас. станции – 542 24 93,  
моб. тел. начальника станции - 80296867776;
- «Комсомольское – ул. Програссивная, 29а (пляж на р. Свислочь озеро» около моста по ул. Орловской),  
тел. спас. станции – 392 70 61, 789 62 00,  
моб. тел. начальника станции – 80447763392;
- «Криница» - дер. Заречье Минского района  
тел. спас. станции – 544 91 69,  
моб. тел. начальника станции - 80296840880;
- «Птичь» - дер. Строчицы Минского района (на пляже не доходя до деревни)  
тел. спас. станции – 510 15 73, моб.  
тел. начальника станции - 80296496786;
- «Цнянская» - ул. Кольцова, г. Минск,  
тел. спас. станции – 261 50 88, 153 31 76,  
моб. тел. начальника станции - 80297506743.

Решением Мингорисполкома от 07.04.2011 № 978 созданы 7 сезонных спасательных постов:

- в Заводском районе – на Чижовском водохранилище  
(тел. старшины спас. поста – 80293937548);
- в Ленинском районе – по Слепянской водной системе в районе пр-та Рокоссовского  
(тел. старшины спас. поста – 80299552707);

- в Октябрьском районе – на водохранилище «Лошицкое» в парке Курасовщина (тел. старшины спас. поста – 80297055804, 80447896194);
- в Партизанском районе – по Слепянской водной системе в районе пересечения ул. Филимонова и ул. Ф.Скорины (тел. старшины спас. поста - 80445100110);
- в Первомайском районе – на акватории р. Цна, напротив комплекса «Трудовые резервы» (тел. старшины спас. поста – 80445813031);
- в Советском районе - за водохранилищем «Цнянское», на канале по ул. Мирошниченко (тел. старшины спас. поста – 80296378690);
- в Центральном районе - на акватории р. Свислочь в районе ООО «Манеж» (тел. старшины спас. поста - 80291074605).

На спасательные станции и спасательные посты возлагается спасание и охрана жизни людей на водах в районах их действия, оказание помощи людям, терпящим бедствие на воде и льду, проведение среди населения профилактической и разъяснительной работы по предупреждению несчастных случаев на воде.

С 2005 года по статистике утонули 763 минчанина, в т.ч. 75 несовершеннолетних, спасено 1293 чел., из которых 219 несовершеннолетних. Ежегодно предупреждаются о нарушении правил поведения на воде более тысячи человек, из них порядка 100 и более – несовершеннолетние. В районе действия спасательных станций и постов за последние 5 лет нет несчастных случаев (утопление) на воде.

В целях оказания медицинской помощи нуждающимся с 01.06.2013 года по субботам, воскресеньям и праздничным дням с 10.00 до 20.00 на спасательных станциях «Вяча», «Заславль-1», «Заславль-2», «Криница», «Птичь», «Комсомольское озеро», «Цнянская» будет организовано дежурство бригад скорой медицинской помощи.

Убедительно приглашаем всех минчан и гостей нашей столицы проводить свой отдых на природе в зоне действия спасательных станций и постов, где есть возможность при необходимости получить своевременную помощь.