

**Материалы к Единому дню информирования
20 августа 2009 года
по дополнительной теме для г. Минска:**

"Борьба с наркоманией – залог здоровья нации"

(по информации комитета по здравоохранению Мингорисполкома, Минского городского центра гигиены и эпидемиологии, ГУВД Мингорисполкома, комитета по образованию Мингорисполкома, отдела по делам молодежи Мингорисполкома, комиссии по делам несовершеннолетних Мингорисполкома, ЗАО "Столичное телевидение", КУП "Агентство "Минск-Новости", ГП "Издательский дом "Вечерний Минск")

Распространение наркопотребления и связанных с ним последствий в Европейских странах, и в нашей стране в том числе, является одной из наиболее общественно значимых проблем, представляющих угрозу здоровью населения, экономике, правопорядку и безопасности государства. Наркомания – болезнь, возникающая вследствие употребления наркотических средств и характеризующаяся тотальным поражением личности, сопровождающаяся расстройством психики, приводящая к физическому и моральному распаду.

Борьба с наркоманией требует объединения усилий специалистов разного профиля, властных и силовых структур, представителей общественности.

В Республике Беларусь за совершение незаконных операций с наркотическими средствами и психотропными веществами и связанных с ними правонарушений предусмотрена уголовная ответственность (статьи 327-332, 380 Уголовного кодекса Республики Беларусь). По данным ГУВД Мингорисполкома за 1 полугодие 2009 г. сотрудниками столичной милиции выявлено 483 таких преступления, задержан 281 человек, в том числе 4 несовершеннолетних и 29 женщин. Из незаконного оборота изъято почти 10 кг наркотических средств и психотропных веществ (более 100 000 доз).

Одно из самых опасных действий наркотика на организм человека заключается в его способности в самые короткие сроки сформировать жесткую зависимость физического и психического самочувствия от употребления препарата и не только изменить всю жизнь, но и привести к преждевременной смерти.

В г. Минске в 2008 году из числа состоящих на учете у врача-нарколога умерло 32 наркомана, в том числе 5 человек – от передозировки наркотиков, 2 – вследствие суицида, 14 – по причине соматических заболеваний (гепатит, ВИЧ).

Говоря о наркомании как об общественно значимой проблеме, нельзя не упомянуть социальные последствия наркопотребления. В первую очередь, это рост преступности, т.к. наркотики требуют больших денег. В прошлом году в столице в состоянии наркотического опьянения совершено 324 преступления, значительную часть из которых составляют кражи, грабежи и незаконные операции с наркотиками. В текущем году уже зарегистрировано 142 преступления данной категории. Все чаще стали отмечаться факты участия студентов в качестве поставщиков, сбытчиков и распространителей наркотиков. В 2008 г. за незаконные операции с наркотиками привлечено к уголовной ответственности 43 студента высших учебных заведений г. Минска и 3 школьника, в 1-м полугодии 2009 г. – 19 студентов и школьников.

В марте текущего года пресечена деятельность студента-первокурсника одного из столичных ВУЗов, который по месту жительства организовал лабораторию с технологическим оборудованием для выращивания марихуаны.

В 2009 г. подразделениями по наркоконтролю г. Минска задержан ди-джей одного из ночных клубов столицы, занимавшийся поставкой и распространением опасного психотропного вещества "метамфетамин". У молодого человека изъято 209 грамм данного психотропа (более 2000 доз). Всего в текущем году в местах массового отдыха молодежи выявлено 15 преступлений, связанных с незаконными операциями с наркотиками.

Основным специализированным учреждением здравоохранения в Минске по оказанию профилактической и лечебной наркологической помощи является Городской клинический наркологический диспансер с разветвленной сетью амбулаторных и стационарных подразделений, охватывающих все районы города.

Для работы с наркопотребителями, больными наркоманией и токсикоманией в структуре диспансера функционируют: два наркологических кабинета, стационарное отделение для лечения взрослых больных наркоманией на 25 коек, отделение платных услуг, 2 кабинета круглосуточной экспертизы алкогольного, иных видов опьянения и одурманивания, девять подростковых наркологических кабинетов с дневным стационаром на 25 коек, вспомогательные службы.

Выявление наркопотребителей, больных наркоманией и токсикоманией проводится городской наркологической службой совместно с органами внутренних дел, образования, здравоохранения, районными комиссиями по делам несовершеннолетних. В больнице скорой медицинской помощи налажен лабораторный контроль биосред у больных с подозрением на немедицинское потребление наркотических и токсикоманических средств. Остальные городские больницы направляют биологические жидкости больных в круглосуточную токсикологическую лабораторию наркологического диспансера.

Благодаря принятым мерам, за последние годы значительно возросло количество лиц, выявленных и взятых на учет в наркологическом диспансере. На 01.07.2009 на всех видах учета в наркологической службе состояло 5394 наркомана и 207 токсикоманов, из них 932 женщины-наркоманки и 34 женщины-токсикоманки.

От общего числа зарегистрированных больных наркоманией и токсикоманией 1,6% - лица в возрасте до 18 лет; 19,3% - с 19 до 20 лет; 28,8% - с 21 года до 25 лет; 25,8% - с 26 лет до 30 лет; 10,9% - с 31 года до 35 лет; 5,6% - с 36 лет до 40 лет; 2,4% - с 41 года до 50 лет; 0,5% - с 50 лет до 60 лет. Не учатся и не работают 14,4% лиц до 20 лет, 40,1% - старше 20 лет.

Ученики школ и гимназий составляют 1,2%, учащиеся ПТУ - 6,8%, студенты техникумов - 6,4%, студенты вузов - 9,5% от всех зарегистрированных больных.

По виду потребляемого наркотика преобладают потребители опия (25,5%), героина (17,0%), метадона (15,1%).

Жители г. Минска, страдающие наркоманией, имеют возможность получить специальное курсовое лечение в наркологическом отделении на 25 коек городского наркологического диспансера и в Республиканском научно-практическом центре психического здоровья в Новинках (40 коек). В 2008 г. стационарно пролечено 706 человек, амбулаторно - 4201, снято с учета в связи с ремиссией и выздоровлением 512 наркоманов и токсикоманов. В 1-м полугодии 2009 г. получили лечение 3259 больных, из них амбулаторно - 2652 человека, стационарно - 607. Снято с учета 295.

Из числа больных наркоманией, состоящих на учете, около 15% нуждаются в принудительном лечении в условиях специализированного лечебно-трудового профилактория.

В Минске существует предоставление платной анонимной медицинской помощи больным наркологического профиля, как на базе государственного наркологического диспансера, так и в негосударственных наркологических центрах.

В УЗ "Городской клинический наркологический диспансер" проводится анонимное консультирование наркопотребителей, оказывается медико-психологическая и социальная помощь больным и их родственникам (созависимым). Задействован широкий спектр психотерапевтических мероприятий и психокоррекционных методик: рациональная и когнитивно-бихевиоральная психотерапия, коммуникативные тренинги, позитивная психотерапия и др.

В 2009 г. в рамках проекта ООН "Профилактика и лечение ВИЧ/СПИД в Республике Беларусь" в наркологическом диспансере начато внедрение заместительной терапии метадонном для больных наркоманией.

Амбулаторная реабилитационная работа с несовершеннолетними потребителями наркотиков проводится в филиале диспансера по ул. Маяковского, 162. На базе амбулаторного подросткового отделения и дневного стационара № 6 работает мини-реабилитационный комплекс (нарколог, психолог, психотерапевт, социолог). В течение текущего года специалистами реабилитационного комплекса проконсультировано 2185 родителей несовершеннолетних детей и подростков по вопросам профилактики и лечения наркомании и зависимостей.

На базе филиала по ул. Чигладзе, 22 создана и внедрена, не имеющая аналогов в странах СНГ, стационарная психологическая программа реабилитации "РАДУГА" для больных алкоголизмом, наркоманией, таксикоманией.

Коммерческий центр "Парацельс" также осуществляет стационарную реабилитацию зависимых от наркотиков лиц, реабилитация проходит в стационарном центре за чертой города по собственной разработанной данным центром программе.

УЗ "Городской клинический наркологический диспансер" является одним из базовых учреждений по отработке образовательных программ по профилактике наркомании и социальной работе с наркоманами по линии ООН. Сотрудники диспансера участвуют в Белорусско-Голландском проекте по профилактике наркомании, Белорусско-Итальянском проекте по реабилитации наркоманов, Белорусско-Украинско-Молдавском проекте и др.

В борьбе против наркомании огромное значение имеет широкая пропаганда здорового образа жизни, жизни без наркотиков. Врачи-наркологи постоянно сотрудничают с государственными учреждениями и негосударственными организациями по реализации программ: "Дискотеки города без наркотиков", "Матери против наркотиков", "Молодежь против наркотиков", участвуют в волонтерском движении. Сотрудники диспансера активно работают с общественной организацией "Позитивное движение", по инициативе которой в столице организован обмен шприцев в передвижном автобусе; оказывают на профессиональном уровне помощь членам группы "Анонимные наркоманы". Издают методические рекомендации, пособия, брошюры.

По специальной программе "Матери без наркотиков" антинаркотическая санитарно-просветительная работа проводится на родительских собраниях в средних школах г. Минска.

Врачи наркологической службы диспансера и других учреждений здравоохранения постоянно выступают с лекциями, беседами, участвуют в проведении семинаров, различных мероприятий.

В текущем году отделом по делам молодежи Мингорисполкома проведены семинары для начальников отделов по делам молодежи администраций районов г. Минска и специалистов по работе с молодёжью предприятий и организаций города: "Профилактика алкоголизма, наркомании, ВИЧ/СПИД - залог сохранения и укрепления репродуктивного здоровья молодежи", "Профилактика негативных явлений и правонарушений в молодежной среде".

В мае 2009 г. подведены итоги пилотного профилактического проекта по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью юношей "Мой стиль жизни - мое здоровье!", одной из задач которого является воспитание негативного отношения к наркотикам. В 2009-2010 учебном году данный проект будет реализован во всех районах города.

В Минске сложилась практика ежегодного проведения городского конкурса "О здоровье знаю все, но..." на лучшую молодежную программу по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни в молодежной среде. В марте 2009 г. на базе Минского городского Дворца детей и молодежи состоялся городской конкурс в номинации "Профилактика употребления наркотиков".

Социальные педагоги учреждений общего и профессионально-технического образования приняли участие в профилактических семинарах "Интерактивные методы и элементы театрального искусства в системе профилактики наркомании", проводимых в рамках проекта ЕС/ПРООН "Белорусско-украинско-молдавская программа по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотическими средствами".

На базе библиотек учреждений образования оформлены постоянно действующие тематические выставки по вопросам противодействия распространению наркомании, пропаганде здорового образа жизни.

Сотрудниками социально-педагогических и психологических служб учреждений внешкольного воспитания и обучения разработана программа "Мир семьи", направленная на работу с детьми и подростками по правовому воспитанию, безопасному поведению, формированию потребности в здоровом образе жизни.

Регулярно проводятся семинары, обучающие тренинги по здоровому образу жизни и профилактики наркомании в молодежной среде для педагогов и социальных работников учреждений образования, внеклассные мероприятия по правовому просвещению подростков (конкурсы, тренинги, лекции-диспуты, круглые столы), месячники правовых знаний, тематические классные часы и др.

Ежемесячно в учреждениях образования проходят мастерские педагогического просвещения родителей "Об этом с тревогой говорят родители (курение, алкоголь, наркомания, СПИД). Что об этом нужно знать?", разрабатываются памятки, буклеты по данной тематике.

С целью восстановления детско-родительских отношений, профилактики наркомании и алкоголизма, создания доброжелательной атмосферы, препятствующей жестокости и насилию в семье, на базе учреждений здравоохранения специалистами Центров дружественного отношения к подросткам оказывается юридическая и медицинская помощь несовершеннолетним. В социально-педагогических центрах и учреждениях внешкольного воспитания и обучения организована работа телефонов "Доверие".

Профилактической работе по вопросам предупреждения распространения наркомании и токсикомании среди подростков уделяется большое внимание и в летних оздоровительных лагерях. Проводятся тематические дискотеки, акции, спортивно-массовые мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни. 30 июня текущего года на базе кинотеатра "Пионер" в рамках акции "Беларусь против алкоголя и наркотиков" состоялась тематическая кинопрограмма.

Проблема наркомании регулярно освещается в городских средствах массовой информации. Так, в газете "Минский курьер" в 1 полугодии 2009 г. опубликован 21 материал по данной тематике, в том числе на тематических полосах "Человек, общество, закон". В газете "Вечерний Минск" тема борьбы с наркоторговлей, употреблением наркотических и психотропных средств раскрывается под рубриками "Наркобеда", "Стоп, наркотик", в совместном ежемесячном выпуске с ГУВД Мингорисполкома "Мир Вашему дому". В эфире телеканала "СТВ" данная проблема затрагивается в информационных выпусках "Новости 24 часа", проектах "Закон и криминал", "Личный интерес", "Репортер СТВ" и др.

Наркомания и связанные с ней последствия являются страшной реальностью нашей жизни. Только совместные усилия различных государственных и социальных институтов, общественных организаций и отдельных граждан способны противостоять этому негативному явлению. От своевременности и качества принимаемых мер зависит оздоровление обстановки в городе, благополучие, спокойствие и здоровье его жителей.

Приложение

Учреждения и организации г. Минска, оказывающие помощь наркозависимым и их семьям:

- Городской клинический наркологический диспансер (конт. тел.: 226 81 51, 203 56 98, 250 90 62)
- Республиканское общественное объединение "Матери против наркотиков" (конт. тел.: 293 07 59, м.т. 8 029 6772185, 8 029 3637883, 8 029 7729286)
- Республиканская благотворительная общественная организация "Жизнь" (конт. тел.: 278 10 72, м.т. 8 029 1155015)
- ЧП "Центр лечения зависимостей "Парацельс" (конт. тел.: 201 40 10, 201 40 21)
- Центр помощи наркоманам и алкоголикам "Феникс", Частное учреждение социального обслуживания "Нарконет" (конт. тел.: 8 029 7780024, 8 029 7692767)