

Вместо подбородка у Чака Норриса третий кулак ...

стр. 7



А я хотела бы, чтобы в ЭТОТ праздник мне дарили цветы.

стр. 2



читайте в номере

Поздравления с 8-м марта. Разные взгляды на праздник.

стр. 3

Кто здесь лучше?
Выбор лучшего студента.
Супермен Студенческого городка

стр. 3

Какие сюрпризы готовит весна студентам? Вся правда об авитаминозе.

стр. 4-5

Прогулка по одному из самых необычных мест в Минске. Музей, в котором чувствуешь себя легко и непринужденно.

стр. 6

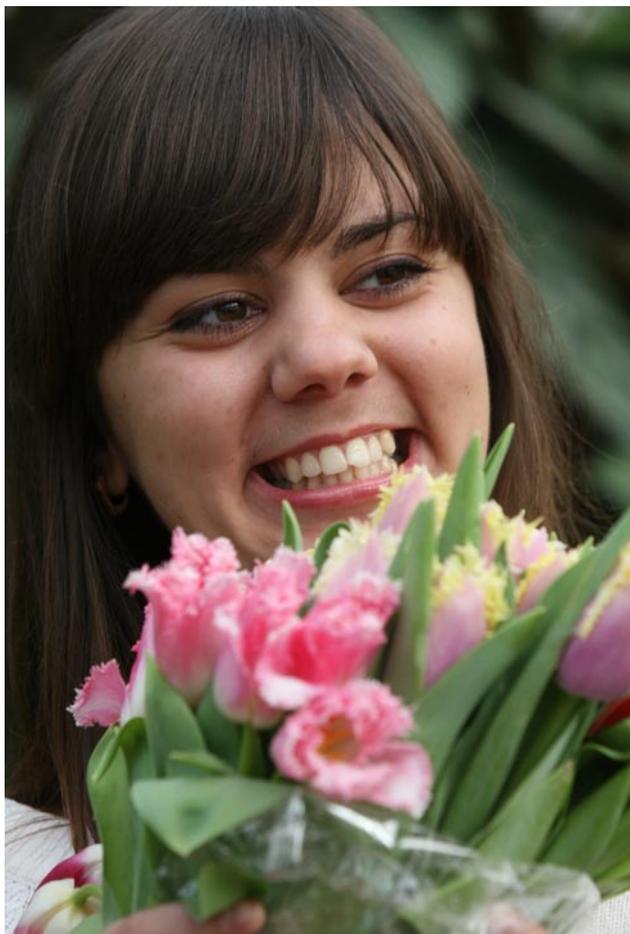
Праздник весны на ФПМИ. Кому достанется титул "мисс ФПМИ"?

стр. 6

Мы из Вьетнама. Культура, традиции, кухня.

стр. 8

Просто больше позитива.



Наверняка многие из вас знакомы с Женей. Кто-то с ней учится, кто-то знает ее по общежитию. Но не многие по-настоящему знают, насколько это интересный и живой человек. Мы попросили Женю немного рассказать о себе.

- Женя, расскажи нам немного о себе.

Начну, наверное, с того, что родилась я в небольшом красивом городке Дрогичин Брестской области. Там же окончила школу. В 11 классе я уже твердо решила, что поступать буду только в Минск. Я несколько раз была в столице и просто влюбилась в этот город.

Я очень довольна выбором

факультета. Более подходящего, мне кажется, я бы никогда не нашла. Мне очень дороги люди, которых я здесь встретила.

- Насколько я знаю, ты работаешь. При этом ты еще и успеваешь учиться. Как ты успеваешь?

На самом деле совмещать учебу и работу очень тяжело. На четвертом курсе учиться легче, но времени все равно не хватает. Мне кажется, что 24 часа в сутках очень-очень мало. Есть

так много вещей, которые я хотела бы попробовать. Кроме того, я еще хожу на курсы по банковскому делу, занимаюсь в психологическом клубе.

Очень хочется...

- Очень хочется попутешествовать. Мечтаю побывать во Франции, Венеции, Арабских Эмиратах. А еще хочу научиться играть на гитаре и красиво петь.

- В этом выпуске мы уделили очень много внимания 8 марта. Какое твое самое яркое воспоминание об этом празднике?

- Я хочу рассказать о том, как нас поздравили одногруппники в прошлом году. Во-первых, они придумали очень

интересную игру. По всему университету были спрятаны листики с заданиями. Чтобы найти следующий, необходимо было решить небольшую задачку. После всех уровней нам полагался бонус – небольшая конфетка.

Вечером мальчишки отвели нас на просто ошеломительную постановку современного художественного театра по Шекспиру «Двенадцатая ночь». Все представление я просидела с открытым ртом, потому что такого я еще не видела. Мне очень понравилось. А когда мы вышли из театра, наши ребята подарили нам розу. Такой вот удивительный день.

А вообще я хотела бы, чтобы в этот праздник мне дарили цветы. Пусть это звучит банально, но мне действительно этого хочется. Мне кажется, что это лучший подарок в этот день.

Планы на будущее.

Хочу быть счастливой и дарить счастье окружающим. В профессиональном плане хочу добиться материальной независимости. Хочу, чтобы рядом всегда было надежное плечо хорошего человека.

А еще я хочу подарить своим родителям путевку в Карловы Вары: они давно об этом мечтают.

И напоследок...

Просто больше позитива. Постарайтесь попробовать все, ведь жизнь одна.

опросил Головач Александр

Дорогая, поздравляю тебя с праздником Весны и днем 8 Марта! Или ...

как девичьи грезы соответствуют реальности

Весна... Солнышко... Да нет же, 8 марта! Так, надо подготовиться как следует, подарков поискать, стихов насочинять... А реально, что подарить? Чего девушки сами себе хотят?

Давайте у них и спросим. Готовы? Поехали!!!

Поездка в Египет, во Францию, Италию... дальше идут какие-то непонятные и незнакомые мне города и курорты. Хорошо, что наши девчата еще умеют мечтать!

Билеты на концерты, в театр. – Это первая здравая мысль!

Внимание, любовь, нежность и ласку. – Хорошо, дорогие, мы вас любим и ценим!

Кофе в постель (прилагается к предыдущему пункту).

Красивое белье. – Это можно!

Прыжок с парашюта. – А может пожалеем красивое белье все-таки?

Мягкую игрушку(желательно мишку косолапого). – Конечно!

Романтический ужин. – И сладко..., и вкусно...

Как ни странно, но на последнем

месте – живые цветы(но куда вы девчонки от них денетесь!)

А вот вам рейтинг мужской презентации:

1-е место – цветы. Я же говорю, никуда вы от цветов не убежите!

2-е место – конфеты и шампанское. – Здесь расхождение полное, а может девчата еще не съели все конфеты с прошлого 8 Марта?

Чехол для лыж (про лыжи никто даже не заикался) и экзотические фрукты. – Стране нужна здоровая нация!

Торт. – Без комментариев.

Самые романтические предлагают себя. Да, желания и возможности не хотят пересекаться! А может это и к лучшему, ведь можно предложить даме своего сердца любой необычный подарок, который она и не ждет, и чем больше будет ее удивление и восторг, тем больше вы будете вспоминать этот чудесный день – 8 Марта!

Для тех кто не знает:

Международный женский день – это праздник обычных женщин, став-

ших творцами истории; своими корнями он уходит в многовековую борьбу женщин за участие в жизни общества наравне с мужчинами. В Древней Греции Лисистрата ради прекращения войны организовала сексуальную забастовку против мужчин; во время Французской Революции парижские женщины, выступавшие за «свободу, равенство и собственность», организовали марш на Версаль, чтобы потребовать предоставления женщинам избирательного права.

В рамках движения за мир, зародившегося накануне первой мировой войны, российские женщины отметили свой первый Международный женский день в первое воскресенье февраля 1913 года. На следующий год в других странах Европы в районе 8 марта женщины провели митинги либо в знак протеста, либо в знак солидарности со своими сестрами.

опросил Мусский Андрей

P.S. С праздником Вас, дорогие женщины, любви, добра и удачи Вам во всем!

Кто здесь лучше?

27 февраля в лицее БГУ прошел ежегодный конкурс «Супермен». Каждому участнику, чтобы покорить сердца жюри, требовалось показать себя как творческую, уверенную и смелую личность.

От нашего (т.е. шестого) общежития на этот раз на звание самого-самого был номинирован первокурсник Иван Бабенков. Чтобы определить лучшего, каждому участнику нужно было выступить в нескольких конкурсах: раскрыть образ, «создать» свой клип.

Но самым первым испытанием для наших конкурсантов (как оказалось позднее) стало дефиле – умение твердо и смело держаться на сцене. Как можно догадаться, все права на оценивание выходов были предоставлены профессионалу - А. Варламову. После знакомства с участниками мы плавно перешли к самой творческой и, на мой взгляд, самой интересной части - двум последующим испыта-

ниям.

Образ. Каждый участник понял это слово по-своему. Спектр тем оказался довольно широким: одних все свелось к скучным, философским монограммам о жизни и у других – к шуткам и танцам. Иван решил предстать в образе самого императора Петра I. Он (Иван), расхаживая по сцене, вслух размышлял о грядущих в жизни страны переменах. И только снующие рядом слуги норовили так и дать глупый, ненужный совет. Вот таким мне и предстал наш участник – человеком смелым и самодостаточным, жаждущим перемен к лучшему. Во время третьего конкурса (под названием «клип») Иван и ребята из нашего общежития показали сценку, посвященную воспоминаниям и чувствам. На примере нескольких образов зрители смогли проникнуться всеми теми чувствами, которые могут испытывать два разлученных и вновь воссоединившихся человека.

Приятно отметить, что в этом году наша команда нашла новые, оригинальные идеи и решения поставленных задач, а не пошла заезженными путями.

После трех конкурсов жюри удалилось для вынесения решения. А в это время зал развлекали артисты. По сравнению с прошлым годом, на этот раз все ограничилось лишь выступлениями ребят из Студенческого городка. Специально приглашенных артистов на этот раз, к сожалению, не было. Хотя это особенно меня не расстроило: представленные выступления наших артистов выглядели более чем достойно.

После выступления артистов вернувшееся жюри не порадовало болельщиков шестерки. На этот раз титул «Супермена» перешел студенту из десятого общежития Дмитрию Бутеру.

Новик Игорь

Весенний

Весенний авитаминоз – найти и обезвредить.

После зимней спячки приходится возвращаться к жизни и вливаться в динамичный весенний ритм жизни. Что довольно непросто. Виной тому – весенний авитаминоз. Явление не страшное, но досадное и неприятное.

Весенний авитаминоз на научном языке правильнее величать гиповитаминозом. Это младший брат «настоящего» авитаминоза – опасной болезни, которая может привести к необратимым последствиям. Гиповитаминоз не так опасен, но жить и радоваться жизни, бывает, мешает. Сами посмотрите.

Основные признаки гиповитаминоза:

- Кровоточащие десна
- Потресковавшиеся губы
- Ломкие, безжизненные волосы
- Раздраженная и вялая кожа
- Постоянная усталость, недомогание.

Если вы обнаружили у себя эти симптомы весеннего недуга, срочно принимайте меры.

Авитаминоз проявляется набором симптомов характерных (специфических) для недостаточности того или иного витамина. Как правило, при авитаминозе нарушения носят выраженный характер. При гиповитаминозе нарушения вызванные относительной недостаточностью витамина, проявляются слабо. Симптомы носят неспецифический характер – головокружение, слабость, снижение работоспособности, чрезмерная утомляемость, отсутствие аппетита и пр. Изолированный гиповитаминоз (недостаточность одного конкретного витамина) встречается редко. Гораздо чаще встречается полигипоавитаминоз, то есть одновременная недостаточность сразу нескольких витаминов. Помимо гипо- и авитаминоза существует понятие о субнормальной обеспеченности витаминами. Субнормальная обеспеченность витаминами представляет собой преклиническую стадию развития гиповитаминоза. При этом состоянии клинические симптомы витаминной недостаточности не определяются, но присутствуют нарушения биохимических процессов обмена веществ в организме.

Этиология и патогенез авитаминоза

Как уже упоминалось выше, в

наше время авитаминозы встречаются редко. Намного чаще встречаются гиповитаминозы и субнормальная обеспеченность витаминами. Возникновение нехватки витаминов может быть вызвано несколькими причинами:

1. Нарушение поступления витаминов с пищей. Как правило, наблюдается в ситуациях недостаточного обеспечения пищей или длительного питания неполноценной пищей. В прошлом авитаминоз часто встречался у путешественников и мореплавателей. Наиболее распространенной формой авитаминоза была Цинга – вызванная недостаточностью витамина С. На данный момент наиболее частой формой проявления недостаточности витаминов является гиповитаминоз, вызванный неправильным питанием (употребление высокоочищенных продуктов лишенных витаминов, однообразным питанием, особыми кулинарными традициями различных регионов планеты).

2. Нарушение процессов пищеварения. В данном случае витаминная недостаточность развивается как следствие нарушения функции желудочно-кишечного тракта. При так называемом «синдроме мальабсорбции» в значительной степени нарушается процесс переваривания и всасывания различных питательных веществ, содержащихся в пище при этом, нарушается и всасывание витаминов. Другой причиной витаминной недостаточности может быть кишечный дисбактериоз. При этом развивается клиническая картина схожая с таковой при синдроме мальабсорбции. Часто дисбактериоз является следствием длительного лечения антибиотиками.

3. Поступление в организм «антивитаминов». Антивитаминами называют вещества, обладающие действием, противоположным витаминам. Точнее антивитамины блокируют биологические эффекты витаминов и приводят к развитию картины витаминной недостаточности даже при нормальном содержании витаминов в организме. Одним из примеров токсического действия антивитаминов является отравление антагонистами витамина К (синкумар, дикумарол) при лечении повышенной свертываемости крови. При этом развивается геморрагический синдром свойственный классичес-

кой недостаточности витамина К.

4. Особенности обмена веществ у детей и лиц старческого возраста. Наиболее частой причиной витаминной недостаточности у детей является неправильное питание и различные заболевания органов пищеварительного тракта. Недоношенные дети особенно часто страдают витаминной недостаточностью. Происходит это по причине недостаточного формирования запасов витаминов. Обычно витамины и питательные вещества запасаются в организме ребенка на последних месяцах беременности. В первые годы жизни быстрое развитие и рост организма требуют повышенного использования витаминов. У людей старшего возраста снабжение организма витаминами нарушается вследствие возрастных изменений органов желудочно-кишечного тракта и всего организма в целом – снижение секреции желудка и поджелудочной железы, нарушение процессов всасывания, связанные с атрофией слизистой кишечника, хронические заболевания печени и почек и пр.

Клинические проявления витаминной недостаточности

При недостаточном поступлении того или иного витамина в организм нарушается сфера биохимических процессов протекающих с участием этого витамина в качестве кофермента. Клиническим проявлением этих нарушений является развитие разнообразных симптомов, характерных для каждого типа гипо- и авитаминоза.

Дефицит витамина С. Наиболее частой причиной недостаточности витамина С является недостаточное потребление свежих овощей и фруктов, а также длительная термическая обработка продуктов питания. Абсолютный дефицит витамина С известен под названием цинга (скорбут, болезнь Меллера – Барлоу). Витамин С в организме участвует в реакциях биосинтеза и сборки волокон коллагена, входящего в состав соединительной ткани и стенок сосудов. Вследствие недостатка витамина С, синтез коллагена нарушается. Классическими симптомами цинги являются кровоизлияния в органы и ткани (как следствие хрупкости стенок сосудов). Наиболее часто кровотечения наблюдаются на уровне десен, кожи и подкожной клетчатки,

авитаминоз

суставов. Также нарушается рост и развитие костной и хрящевой ткани у детей, вследствие чего развивается так называемый скорбутный рахит. При цинге характерно развитие анемии вследствие недостаточности абсорбции фолиевой кислоты и железа на уровне кишечника (витамин С облегчает всасывание этих элементов).

Болезнь бери-бери (дефицит витамина В1) характеризуется глубокими расстройствами центральной и периферической нервной системы, нарушениями работы сердца и других внутренних органов. Витамин В1 занимает центральное место в энергетическом метаболизме организма, поэтому его недостача сопровождается энергетическим голоданием клеток всего организма. Клетки нервной системы и сердца наиболее чувствительны к дефициту витамина В1.

Причинами возникновения авитаминоза В1 является неправильное питание или различные заболевания пищеварительной системы, при которых нарушается всасывание витаминов. Такой тип авитаминоза часто наблюдается у больных, страдающих алкоголизмом.

Дефицит витамина В2 – (рибофлавиноз) сопровождается поражением слизистой оболочки и кожи губ (долго не заживающие трещины губ), слизистой полости рта (стоматит) и пр. Основной причиной недостатка витамина В2 является недостаточное потребление молочных продуктов – основного источника этого витамина.

Дефицит витамина РР (пеллагра) характеризуется массивным поражением кожи и слизистых оболочек, а также расстройствами со стороны нервной системы и желудочно-кишечного тракта. В переводе с итальянского «пеллагра» означает – «шершавая кожа». При пеллагре кожа сильно шелушится, появляются долго не заживающие язвы. Слизистая полости рта и губ подвергается таким же изменениям. Симптомы поражения нервной системы проявляются хронической усталостью и раздражительностью, галлюцинациями, депрессией. У детей раннего возраста на фоне недостатка витамина РР может развиться умственная отсталость.

Дефицит витамина В6 – сопровождается различными поражен-

ями кожи и слизистых оболочек. В некоторых случаях этот тип авитаминоза может привести к развитию анемии. Причинами возникновения недостатка В6 могут быть нарушения функции желудочно-кишечного тракта, а также длительный прием таких препаратов как циклосерин или препаратов из группы гидразидов.

Дефицит витамина В12 – проявляется мегалобластической анемией (нарушение созревания эритроцитов), атрофией слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, а также поражениями нервной системы в виде периферической невропатии (нарушение чувствительности и движение в руках и ногах). Наиболее часто авитаминоз В12 вследствие недостаточного поступления этого витамина с пищей, хронических заболеваний желудка (хронический гастрит, хирургическое удаление части желудка и др.). Наследственные формы авитаминоза В1 вызваны нарушением синтеза так называемого фактора Касла (белок защищающий витамин В12 от разрушения в кишечнике). Некоторые типы гельминтов (глистов) также могут вызывать недостаток этого витамина (растущие глисты всасывают из полости кишечника весь доступный витамин В12).

Дефицит фолиевой кислоты проявляется практически также как и авитаминоз В12. Недостаток фолиевой кислоты во время беременности может вызвать нарушение роста плода (дефекты развития). Витамин В12 и фолиевая кислота являются исключительно важными элементами для роста и развития организма, а также для обновления клеток кожи и слизистых оболочек (эти витамины участвуют в синтезе ДНК и РНК).

Дефицит витамина А – проявляется нарушениями зрения (Куриная слепота или гемеларопия), а также поражением кожи и слизистых оболочек (рта, кишечника, мочевого пузыря и пр.). Витамин А участвует в регенеративных процессах (восстановление кожи и слизистых оболочек), а также в процессах зрительного восприятия. При недостатке этого витамина нарушается зрение, особенно ночное, вызванное недостаточностью светочувствительного пигмента клеток сетчатки, синтезируемого на основе витамина А. Недостаток витамина А развивается

при недостаточном употреблении с пищей животных продуктов содержащих этот витамин, или овощей и фруктов содержащих б-каротин предшественника витамина А.

Дефицит витамина D – (рахит) тяжелое заболевание, протекающее с нарушением синтеза костной ткани и деформацией скелета, а также различными нарушениями со стороны нервной системы, связанными с недостатком кальция. В организме витамин D участвует в процессах всасывания кальция из кишечника и в отложении кальция в костях (минерализация костей). Недостаток витамина D сопровождается снижением концентрации кальция в крови и нарушением формирования костей. Наиболее часто рахитизм развивается у детей (вследствие недостатка потребления витамина с пищей или формирования его в организме под действием солнечных лучей). У взрослых недостаток витамина D развивается крайне редко.

Дефицит витамина Е – сопровождается нарушением регенеративных и восстановительных процессов организма. Дефицит витамина Е вызывает преждевременное старение человека (вследствие усиления окислительных процессов в тканях).

Дефицит витамина К проявляется геморрагическим синдромом (кровотечения на уровне органов и тканей). В отличие от недостатка витамина С (см. выше) при недостатке витамина К нарушается свертываемость крови из-за недостатка специальных белков, синтезируемых при помощи этого витамина (при недостатке витамина С повышается ломкость сосудов).

Как стало понятно из вышеизложенного материала большинство гипо- и авитаминозов развиваются вследствие неправильного питания. Изолированные витаминные недостаточности встречаются редко. Как правило, при нарушении питания или при заболеваниях пищеварительной системы ведущих к витаминной недостаточности развивается дефицит сразу нескольких витаминов.

подготовил Заяц Павел

Музей на открытом воздухе

Сегодня я решил посетить уникальное место на окраине Минска – музей валунов. Десять минут на метро до станции «Уручье», пересадка на троллейбус – и вот мы уже на остановке «Музей валунов». Действительно, отойдя всего пару шагов в сторону от остановки и спустившись по лестнице, моему взору предстал небольшой парк с невысокими деревьями, всюду разбросанными каменными глыбами и аккуратно расставленными лавочками. С одной стороны к парку примыкал сосновый лес, с другой стороны – жилой микрорайон. Хотя на второе во время прогулки я старался не смотреть.

Огромное многообразие валунов произвело на меня, конечно же, неизгладимое впечатление. Первая мысль, которая пришла в голову, была: «Невероятно! Сколько же сил ушло на то, чтобы свести в одно место такое большое количество валунов». Оно и понятно: собрать сотни огромных камней со всей Беларуси и привезти их сюда было весьма не простым делом.

Уникален белорусский музей валунов и тем, что представленная коллекция камней – живая энциклопедия для студентов. Здесь наглядно можно получить знания о горных породах.

Интересен замысел музея – на огромной территории валунами и камнями поменьше выложена карта

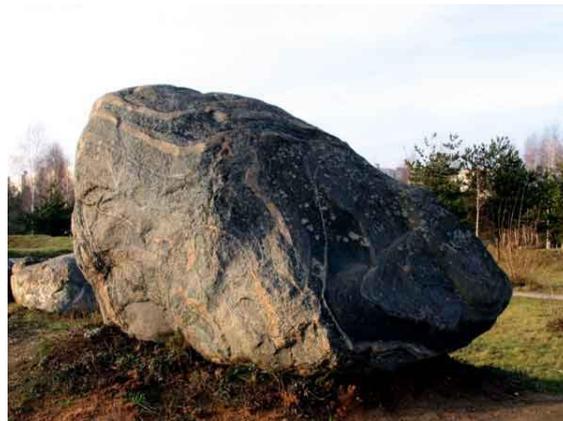
Беларуси. Группами валунов обозначены города и крупные населенные пункты республики, а тропинки обозначают основные транспортные артерии.

Самые высокие холмы на карте (до 3,5 м), расположенные в центральной ее части, имитируют возвышенность с максимальными абсолютными отметками 346 м (гора Дзержинская) и 342,7 м (гора Лысая). Холмы поменьше – это другие возвышенности Беларуси.

Наиболее интересные экспонаты – 500 крупных валунов – размещены на карте именно в тех местах, откуда они и были вывезены. Речная система изображена в виде дорожек. В местах расположения областных центров посажено по три ели. Границы карты очерчены низкорослым кустарником.

Спокойная обстановка, практически полное отсутствие людей, важно разгуливающие на лужайке сороки – все это способствует тому, чтобы чувствовать себя на территории парка легко и свободно (хотя полностью расслабиться мешал шум, доносящийся стороны проспекта Независимости).

Вот только не порадовало меня



плачевное состояние, в котором находится парк. Многие валуны были разрисованы «художниками». Обратив на себя внимание они, к сожалению, решили вандальным, кощунственным методом, разрисовав выставленный на общий осмотр исторические памятники. Получается даже как-то нелепо: выходишь отдохнуть и посмотреть на валуны, а приходится смотреть на грязь и разную мазню.

Несмотря на все это, от прогулки по парку-музею остался полностью довольным. Думаю, что это место понравится любому, кто не хочет прожить скучно и однообразно.

Хорошего и активного отдыха.

Подготовил Новик Игорь.

Мисс ФПМИ

Привет всем! Наступила весна. Сразу захотелось чего-то теплого и радостного! Не знаю как у кого, но у меня весна – это самая любимая пора года. Время, когда все оживает и распускается. Появляются первые, самые нежные цветы... Сердцу хочется праздника! Собственно поэтому и было решено провести конкурс «Мисс ФПМИ». Почему он не проводился раньше – не понятно. Красивых и талантливых девушек у нас всегда хватало... Но не будем уходить от темы. Итак, конкурс будет. Он пройдет 21-го марта. Место проведения – актовый зал главного корпуса БГУ. Что касается участниц, то информацию о них можно узнать на просторах контакта («группа для тех, кто не хочет пропустить что-нибудь интересное на ФПМИ»), там же можно найти их фото и проголосовать за понравившуюся

участницу. По итогам голосования будет выбрана «Мисс ФПМИ Вконтакте». Для тех, кто по каким-либо причинам не может посетить контакт, предлагаю список участниц и немного информации.

1. Гарбузова Екатерина (1-ый курс). Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике, дипломант чемпионата Беларуси по танцам живота. Об остальных увлечениях узнаем непосредственно на самом конкурсе.

2. Веселова Надежда (2-ой курс). Увлекается танцами, талантливым организатор, просто веселый и общительный человек.

3. Писарук Елена (2-ой курс). Обожает кататься на роликах, сноуборде, увлекается танцами. Очень подвижна, умеет достигать поставленных целей и в то же время очень

милая и добрая.

4. Вешторт Екатерина (2-ой курс). Увлекается танцами, причем, насколько мне известно, различными направлениями, обожает своего кота. Очень милый и приветливый человек.

5. Талан Дарья (2-ой курс). Что?Где?Когда?, КВН, программирование, кулинария. От нее всегда узнаешь столько всего нового. Разносторонне развитый человек, очень обаятельна.

Что же касается самого конкурса, то тут много рассказывать не буду. Придете и сами все увидите. Насколько могу судить я, борьба за титул «Мисс ФПМИ 2008» будет не шуточная. Надеюсь всех вас увидеть на конкурсе.

Глушакова Аня

Вместо подбородка у Чака Норриса третий кулак ...



Всем известно, что с момента первого выхода в эфир и поныне КВН удерживает лидирующую позицию в хит-параде телепередач. Это заразительное занятие быстро распространилось повсюду, в том числе не обошло и общежитие №6 БГУ. Думаю, что любой ФПМщик без труда ответит, кто такие “DNK-error”, что касается молодой, но, как показал первый опыт, перспективной команды “Борода Чака Норриса”, о них пока известно очень мало. Дабы исправить это я направилась в гости к ним.

-Привет, Андрей, ты был в команде “DNK-error”. После того, как большая часть команды закончила учебу и соответственно ушла, не опустили ли руки?

- Я был готов к этому, но всегда знал, что ребята не забудут про нас и поддержат, если понадобится. Как позже оказалось, и сами неплохо справились, тем более у них теперь, наверняка, и своих проблем хватает.

- А как планировали восполнить потери бойцов?

- Сначала хотели провести кастинг, но всё это дело дотянули до того момента, когда нужно было уже участвовать в студгородковском КВНе. На Гришу и Ваню вышли по наводке Елены Михайловны. После проведения Дня первокурсника поняли, что они ребята что надо: коммуникабельные, прикольные, полные новых идей. Вот так и сложилась команда: я и Гриша - смешная часть команды, Ваня и Витя – умная, а Макс и Катька – красивая(в это время в комнате присутствовали только Андрей и Гриша).

- Гриша, это твой первый опыт участия в КВНе?

-Нет, мы с Ваней из одной школы и багаж в этом деле у нас богатый. Когда я ехал поступать, я точно знал, что буду продолжать играть. Думаю, Ваня тоже.

-Помнишь твое первое впечатление от ребят?

-Да, они пришли к нам в комнату в шапках-ушанках, с сачком в руках, где тут от таких отвертись, тем более, что и самим очень хотелось играть. Наверное, с той самой минуты мы и подружались. Нужно сказать, что в команде я себя чувствую очень комфортно. Да и вообще, наши старшие просто молодцы.

-Ваня, расскажи о нашем КВНе до “бороды”.

- Наша команда была очень креативная, яркая и веселая. Мы постоянно участвовали в городских конкурсах, обычно брали призовые места, потом ездили на область. Когда впервые попал в общежитие, на стенде увидел “оранжевых”, и тот факт, что они трехкратные победители студгородковского кубка, меня очень заинтересовал.

Не так долго пришлось ждать, ребята своим КВНовским нюхом быстро вычислили меня и Гришу.

-Планы на будущее с “бородой”?

-20-го марта состоится открытая лига БГУ, первая игра и, конечно, мы рассчитываем пройти в одну четверть.

-Витя, как и где обычно проходят репетиции?

-Ну, рисую тебе картинку: 2 часа ночи, комната самоуправления, все нормальные люди уже спят, даже большинство студентов уже спит, а у нас разгар репетиции. Вообще, мне кажется, что именно на репетициях приходит в голову большинство самых классных идей. Если бы заснять сам процесс, то и КВНа никакого не надо, сама репетиция – это сплошной каламбур. Но процесс очень сложный и трудоемкий.

-Ребята, как пришла в голову идея с таким названием?

-Вариантов было очень много, но конкретно эту идею подал Богровец Пашка (DNK-error). Жень, а ты смотрела фильмы с Чаком Норрисом?

-Да, конечно, очень давно, но смотрела.

-Так ведь любой фильм с ним сплошная комедия. А еще говорят, что вместо подбородка у Чака Норриса третий кулак, так вот наша команда – кулак.

-Понятно, спасибо.

-Макс, расскажи о твоей роли в вашей первой игре.

-Ну, на самом деле, до самого последнего момента для меня ничего интересного не предвиделось, в подготовке сценария я активного участия не принимал, лишь за пару репетиций до выступления все решили, что быть мне конферансье, необычная для меня роль.

- Да, действительно странно, не очень музыкальная роль.

- В следующем году планирую принять более активное участие в организации. Думаю, что мы с ребятами успешно продолжим традицию “неотдавания кубка никому”. Да, и очень хочется верить, что в следующем году на ФПМИ придет яркий первый курс, который пополнит наши ряды.

-Спасибо, ребята, за интересный рассказ, будем от вас ждать ярких шуток и прикольных выступлений. Ну и, конечно, “Ни пуха, ни пера!” на Открытом кубке.

- К черту!!!

опросила Женьчик

Вьетнам

Привет всем, сегодня мы хотим вам рассказать немного о нашей маленькой и красивой стране – Вьетнаме.

Вьетнам — государство в Юго-Восточной Азии, занимает самую восточную часть полуострова Индокитай. Более трех четвертей территории занимают горы, плато и плоскогорья. Самая высокая — гора Фаншипан, высотой 3143 м, в горном массиве Хоангиеншон на северо-западе страны. Имеются 2 главные дельты: дельта Меконга и дельта Красной реки. Очень разнообразен животный мир страны: 170 видов млекопитающих, 970 видов птиц, более 1000 видов морских и пресноводных рыб. Около 40 % территории страны покрыто тропическими смешанными лесами, в которых растут листопадные виды деревьев (железное и сандаловое дерево), лианы, бамбук, сосна.

Культура Вьетнама уникальна и самобытна, процесс ее развития длится уже третье тысячелетие. На протяжении почти всего времени своего независимого существования она управлялась из Ханоя — маленькой, изящной столицы Вьетнама, которая находится в сердце северной дельты.

К развитым видам искусства относятся: традиционная живопись по шелку; эклектическая форма театра, включающая драматический театр, кукольный театр, музыку и танцы; религиозная скульптура; лаковые миниатюры и керамика.

Четыре величайших философии и религии сформировали духовную жизнь вьетнамского народа: конфуцианство, таоизм, буддизм и христианство. Большинство главных религиозных фестивалей отмечаются в соответствии с лунным календарем.

Во Вьетнаме национальная одежда разнообразна. Каждая этническая группа имеет свой



стиль. Традиционным женским костюмом вьетов является платье аозай. Раньше этот костюм носили как женщины, так и мужчины. В 18-м веке аозай было одеждой, предназначенной только для богатых и знатных. В начале XX века фасон аозай изменился: вместо четырех пол осталось только две, передняя и задняя. Верхняя часть стала выкраиваться так, чтобы повторять изгибы женской фигу-



ры. После этих обновлений аозай стало исключительным женским костюмом.

Вьетнамская кухня очень разнообразна и насчитывает более 500

национальных блюд. Традиционные блюда включают экзотические виды мяса и восхитительные вегетарианские изделия. Основу вьетнамской кухни составляет белый рис, обильно приправленный овощами, рыбой, мясом, специями и соусом. На традиционные праздники, одним из которых является «Тэт» (Новый год), принято готовить пироги «Бань Чынг» и «Бань Зай» (изображены на рис.) — традиционные вьетнамские пироги из риса квадратной и круглой формы, без которых вьетнамцу просто нельзя встречать Новый год.

Во Вьетнаме много достопримечательностей, в том числе во всемирное наследие ЮНЕСКО входят Бухта Халонг, Комплекс памятников Хюэ, Исторический город Хой Ан, Национальный парк Фонг Ня — Кебанг, Святилище Мишон.

подготовили Ха, Тхао, Туи, Ту